

# JÍDELNÍ LÍSTEK

02.01.2023 - 03.02.2023

02.01.2023	Pondělí	POLÉVKA: Bramborová polévka			1,9
	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:	
V	MENU 1	Hovězí pečeně frankfurtská	Houskové knedlíky		1,3,7
	MENU 2	Kuřecí stehno s mrkví a hrášek	Brambory petrželové		7
	MENU 3	Hrachová kaše s kapustou	Uzená krkovička vařená	Okurka sterilovaná	1,7
	MENU 4	Rizoto s hlívou ústřičnou	Červená řepa steril.		7

03.01.2023	Úterý	POLÉVKA: Kuřecí vývar s nudlemi			1,9
	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:	
V	MENU 1	Vepřová krkovička pečená	Bramborové knedlíky	Špenát	1,3,7
	MENU 2	Vepřová játra s oříšky	Rýže vařená		3,6,8,10
	MENU 3	Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem	Šťouchané brambory	Mrkvový salát	1,7
	MENU 4	Brokolicevé karbenátky s nivou	Bramborová kaše	Mrkvový salát	1,3,7
	MENU 7	Smažený Plesnivec	Brambory vařené	Tatarská omáčka	1,3,7

04.01.2023	Středa	POLÉVKA: Sicilská polévka			1,9
	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:	
	MENU 1	Smažený vepřový řízek	Brambory vařené	Okurka sterilovaná	1,3,7
	MENU 2	Lasagne s mletým masem			1,7
	MENU 3	Rýžová kaše s máslem a kakaem	Sušenka		7
	MENU 4	Halušky se žampiony a sýrem	Okurkový salát		1,3,7

05.01.2023	Čtvrtek	POLÉVKA: Hovězí s kapustou a rýží			1
	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:	
V	MENU 1	Selský guláš	Houskové knedlíky		1,3,7
	MENU 2	Marinovaný vepř.steak	Nudlový salát se zeleninou		1,7
	MENU 3	Rybí filé "Orly"	Bramborová kaše	Švestkový kompot	1,3,4,7
	MENU 4	Zapečené brambory s tofu	Okurka sterilovaná		3,6

06.01.2023	Pátek	POLÉVKA: Selská polévka			1,7
	HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:	
V	MENU 1	Vepř. plec na kari s mandlemi	Rýže divoká vařená		1,7,8
	MENU 2	Košický sekaný řízek	Bramborová kaše	Okurka sterilovaná	1,3,7
	MENU 3	Kuřecí ragù s těstovinami	Míchaný zeleninový salát		1,7,9
	MENU 4	Zeleninový guláš s tofu	Pečivo vícezrnné		1,6,9
	MENU 7	Katův šleh	Bramborové krokety		

Vážení strávníci, v jídelníčku – sestavovaném na několik týdnů dopředu – může dojít ke změnám. Důvodem jsou aktuální problémy s dodávkami vybraných druhů surovin pro přípravu obědů. Děkujeme za pochopení.

**DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE STŘEDISKO GASTRO**

Objednávky uzavíráme každý den ve třináct hodin, hmotnost masa v syrovém stavu je 100g.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

02.01.2023 - 03.02.2023

09.01.2023	Pondělí	POLEVKA:	Gulášová polévka	1	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
V	MENU 1	Námořnické maso	Těstoviny kolínka		1,3
	MENU 2	Kuřecí nudličky na medu	Rýže petrželová		3,6,8
	MENU 3	Čočkový rendlík, chléb	Okurka sterilovaná		1
	MENU 4	Kapustové placičky	Bramborové pyré s karotkou		3,7

10.01.2023	Úterý	POLEVKA:	Česneková s osmaženou zemlí	1,3,9	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
V	MENU 1	Ruská hovězí pečeně	Houskové knedlíky		1,3,7,9,10
	MENU 2	Tilapie se sm. omáčkou a papri	Brambory petrželové		1,4,7
	MENU 3	Kuř. nudličky s hořč. omáčkou	Rýže vařená		1,7,10
	MENU 4	Gnocchi s houbovou omáčkou	Mrkvový salát		1,3,7

11.01.2023	Středa	POLEVKA:	Polévka zeleninový krém	1,7	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Táborská bašta	Houskové knedlíky	Zelí dušené hlávkové	1,3
	MENU 2	Babičino kuře	Okurkový salát		1,3,4,7
	MENU 3	Kuřecí játra po myslivecku	Rýže vařená		1
	MENU 4	Vepřové rizoto na kari	Okurka sterilovaná		1,7
	MENU 7	Sýr smažený	Brambory vařené	Tatarská omáčka	1,3,7

12.01.2023	Čtvrtek	POLEVKA:	Hovězí s těstovinovou rýží	1,9	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
V	MENU 1	Kuřecí řízek smažený	Bramborová kaše	Okurka sterilovaná	1,3,7
	MENU 2	Bohdalovský závitok	Brambory petrželové		1,10
	MENU 3	Bramb. šišky s mákem a máslem	Ovoce 1ks		1,3,7
	MENU 4	Sojová směs na kari	Tarhoňa		1,3,6

13.01.2023	Pátek	POLEVKA:	Brokolicová polévka	1,7	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Segedínský guláš	Houskové knedlíky		1,3,7
	MENU 2	Kuřecí steak s dýní zapečený	Rýže vařená		1,7
	MENU 3	Čevabčiči	Bramborový salát s řepou		1,3,10
	MENU 4	Zap.květák se slaninou a sýrem	Brambory petrželové	Mrkvový salát	1,3,7
	MENU 7	Pstruh pečený	Brambory petrželové		1,4

Vážení strážníci, v jídelníčku – sestavovaném na několik týdnů dopředu – může dojít ke změnám. Důvodem jsou aktuální problémy s dodávkami vybraných druhů surovin pro přípravu obědů. Děkujeme za pochopení.

**DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE STŘEDISKO GASTRO**

Objednávky uzavíráme každý den ve třináct hodin, hmotnost masa v syrovém stavu je 100g.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

02.01.2023 - 03.02.2023

16.01.2023	Pondělí	POLÉVKA: Kapustová polévka			1
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Hovězí pečeně na houbách	Houskové knedlíky		1,3,7
	MENU 2	Kuře na zázvoru	Rýže vařená		1,6
	MENU 3	Chilli con carne	Chléb		1
V	MENU 4	Tagliatelle s koprovou omáčkou	Vařená vejce		1,3,7

17.01.2023	Úterý	POLÉVKA: Kroupová polévka s párkem			1
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Hovězí dušené v mrkvi	Brambory petrželové		1
	MENU 2	Kuřecí placičky s bazalkou	Kari těstovinový salát 250g		1,3,7,10
	MENU 3	Srbské vepřové žebírko	Rýže vařená		1
V	MENU 4	Špagety Aglio olio	Zelný salát s mrkvi		1,3

18.01.2023	Středa	POLÉVKA: Indická mrkvová na zázvoru			1,7
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Smažený vepřový řízek	Bramborový salát		1,3,7,9,10
	MENU 2	Pikantní vepřová játra	Rýže divoká vařená		1
	MENU 3	Tortilla mexickou směsí			1,3
	MENU 4	Nudle se špenátem a smetanou	Mrkvový salát		1,3,7

19.01.2023	Čtvrtek	POLÉVKA: Hovězí s droždovou zavářkou			1,3,7,9
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Guláš maďarský	Houskové knedlíky		1,3,7
	MENU 2	Vranovský vepř. plátek	Rýže vařená		1
	MENU 3	Filet z lososa s dušeným pórke	Brambory petrželové		4,7
	MENU 4	Halušky s jablky a skořicí	Ovoce 1ks		1,3,7
	MENU 7	Smažená Niva	Brambory vařené	Tatarská omáčka	1,3,7

20.01.2023	Pátek	POLÉVKA: Polévka Couračka			1,7
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
	MENU 1	Moravský vrabec	Bramborové knedlíky	Špenát	1,3,7
	MENU 2	Buřty na pivu a zelenině	Chléb		1
	MENU 3	Špízy s ml. masem na slanině	Brambory vařené		1,3,10
	MENU 4	Červená čočka	Vařená vejce	Okurka, chléb	1
V	MENU 7	Vepřová ďábelská směs	Bramborové krokety		1,3,7

Vážený strážník, v jídelníčku – sestavovaném na několik týdnů dopředu – může dojít ke změnám. Důvodem jsou aktuální problémy s dodávkami vybraných druhů surovin pro přípravu obědů. Děkujeme za pochopení.

**DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE STŘEDISKO GASTRO**

Objednávky uzavíráme každý den ve třináct hodin, hmotnost masa v syrovém stavu je 100g.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

02.01.2023 - 03.02.2023

23.01.2023	Pondělí	POLEVKA: Ruský boršč		1,7
HLAVNÍ JÍDLO		PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Hovězí maso na hřebíčku	Brambory vařené		1
MENU 2	Kuřecí Kung-Pao	Rýže vařená		3,6,13
MENU 3	Cizrna s kuřecím masem na kari	Chléb	Zelný salát	1,7
MENU 4	Zapečené těstoviny s uzeninou	Okurka sterilovaná		1,3,7

24.01.2023	Úterý	POLEVKA: Slepíčí s masem a nudlemi		1,9
HLAVNÍ JÍDLO		PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Hovězí pečeně burgundská	Houskové knedlíky		1,7,9
MENU 2	Povltafský karbenátek	Bramborová kaše	Okurka sterilovaná	1,3,7
MENU 3	Palačinky s tvarohem ,džemem	Ovoce 1ks		1,3,7
MENU 4	Bulharské brambory s masem zap	Okurkový salát		3,6,7,10

25.01.2023	Středa	POLEVKA: Kulajda		1,3,7
HLAVNÍ JÍDLO		PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Uzená krkovička vařená se šť	Bramborové knedlíky	Zelí dušené kysané	1,3
MENU 2	Přírodní krutí plátek	Šťouchané brambory	míchaný zel.salát	1
MENU 3	Kuř.srdce s tymiánem na cibuli	Rýže vařená		1
V MENU 4	Plněné bram. knedlíky s tofu	Špenát		1,3,6,7
MENU 7	Sýr smažený uzený	Brambory vařené	Tatarská omáčka	1,3,7

26.01.2023	Čtvrtek	POLEVKA: Krupicová s vejcem		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO		PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Kuřecí řízek smažený	Brambory vařené	Okurka sterilovaná	1,3,7
MENU 2	Pečená ryba mahi-mahi	Bramborová kaše	Třešňový kompot	1,4,7
MENU 3	Kuřecí roláda se špenátem	Ledový sal. s jogurt.	Pečivo vícezrné	2
V MENU 4	Vegetariánská pánvička ze soji	Rýže divoká vařená		6

27.01.2023	Pátek	POLEVKA: Česneková krémová s krutony		1,7
HLAVNÍ JÍDLO		PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Kuřecí ostrý guláš	Těstoviny kolínka		1,3,7
MENU 2	Zap.kotlet s bram. a smetanou	Mrkvový salát		1,3,7
MENU 3	Vepřové rizoto se sýrem	Okurka sterilovaná		7
V MENU 4	Smažené žampiony	Brambory vařené	Tatarská omáčka	1,3,7
MENU 7	Vepřový špíz s játry	Bramborové hranolky	Tatarská omáčka	1,3,7

Vážení strážníci, v jídelníčku – sestavovaném na několik týdnů dopředu – může dojít ke změnám. Důvodem jsou aktuální problémy s dodávkami vybraných druhů surovin pro přípravu obědů. Děkujeme za pochopení.

**DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE STŘEDISKO GASTRO**

Objednávky uzavíráme každý den ve třináct hodin, hmotnost masa v syrovém stavu je 100g.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

02.01.2023 - 03.02.2023

30.01.2023	Pondělí	POLEVKA:	Drůbková krémová se zeleninou	1,7,9	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Znojemská hovězí pečeně	Houskové knedlíky			1,3,7
MENU 2	Kuřecí stehno "Opera"	Rýže divoká vařená			1,3,10
MENU 3	Uzené maso s čočkou	Chléb	Okurka sterilovaná		1
MENU 4	Vařený květák s vaječnou omáčk	Brambory petrželové	Červená řepa steril.		1,3,7

31.01.2023	Úterý	POLEVKA:	Pohanková polévka s houbami	1	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Pečený vepřový bůček	Bramborové knedlíky	Špenát		1,3
MENU 2	Kuřecí závitek	Lehký okurkový kuskus	Česnekový dressing		1,7
MENU 3	Rybí filé v sezamu	Brambory vařené	Švestkový kompot		1,3,4,7,11
MENU 4	Bramborový guláš	Chléb			1
MENU 7	Obalované tvarůžky	Brambory vařené	Tatarská omáčka		1,3,7

01.02.2023	Středa	POLEVKA:	Čočková polévka s párkem	1	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Smažený vepřový řízek	Bramborová kaše	Okurka sterilovaná		1,3,7
MENU 2	Vepřová játra na česneku	Rýže vařená			1
MENU 3	Cmunda po Kaplicku				1,3
MENU 4	Halušky s brynzou a slaninou	Mrkvový salát			1,7

02.02.2023	Čtvrtek	POLEVKA:	Hovězí polévka se strouháním	1,3,9	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Hovězí guláš	Houskové knedlíky			1,3,7
MENU 2	Obrácený řízek	Brambory petrželové	Zelný salát		1,3,7
MENU 3	Boloňské špagety se sýrem	Zelný salát			1,3,7
MENU 4	Dukátové buchtíčky s krémem	Ovoce 1ks			1,3,7

03.02.2023	Pátek	POLEVKA:	Minestrone zeleninová polévka	1,7,9	
		HLAVNÍ JÍDLO	PŘÍLOHA 1	PŘÍLOHA 2	Alergeny:
MENU 1	Vepřové dušené na žampionech	Rýže vařená			1
MENU 2	Plněný paprikový lusk	Těstoviny kolínka			1,3,9
MENU 3	Jitnice	Brambory vařené	Zelí dušené kysané		1
MENU 4	Medová karotka	Brambory vařené	Vařená vejce		1,3,7
MENU 7	Tetiny řízky	Brambory americké			1,7

Vážení strávníci, v jídelníčku – sestavovaném na několik týdnů dopředu – může dojít ke změnám. Důvodem jsou aktuální problémy s dodávkami vybraných druhů surovin pro přípravu obědů. Děkujeme za pochopení.

**DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE STŘEDISKO GASTRO**

Objednávky uzavíráme každý den ve třináct hodin, hmotnost masa v syrovém stavu je 100g.